

Auto-école Turbo 12

Formation post-permis auto

Cette formation est proposée aux conducteurs novices ayant le permis B depuis moins de 2 ans.

Les objectifs sont les suivants :

- Prise de conscience des risques liés à la vitesse, l'alcool, la drogue.
- Les bienfaits de l'éco-conduite.

La formation se déroule sur une journée de 6h à travers le programme suivant :

Accueil et présentation des participants.

vitesse	alcool	drogues	Eco-conduite
Effets et méfaits	Taux d'alcoolémie	Test salivaire	Les objectifs
Lois psychophysiologiques	Effets de l'alcool	Effets des drogues	Le véhicule : Chargement, entretien et mode de fonctionnement
Rapport entre le conducteur et la vitesse	Sanctions	Alcool+drogues	Le conducteur : Conduite apaisée, conduite nerveuse et compréhension du fonctionnement mécanique
Perception visuelle	Conséquences sur l'assurance	Sanctions	Exercices pratiques : Conduite économique Conduite apaisée
Répartition des défaillances		Conséquences sur l'assurance	
Capacité d'estimation			
Vitesse et distances d'arrêt			
Exercices pratiques : Estimation de la vitesse Evaluation des distances d'arrêt			

Bilan de la journée.

Validation avec attestation de formation post-permis auto.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Matinée

1. Présentation de la formation

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.
Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

2. Questionnaire d'entrée en formation

Se connaître en tant que conducteur.
Connaître et prendre en compte ses limites.

3. Constitution du groupe

Se présenter, confronter ses expériences au groupe,
découvrir sa singularité, créer du lien.

4. Traitement du questionnaire d'auto-évaluation

Confronter ses expériences au groupe, découvrir le groupe.

5. Perception des risques

Se positionner face au risque. Se confronter à la perception
des autres. Prendre en compte les différents points de vue
pour mieux appréhender le risque.

6. Situations complexes

Comprendre et résoudre des situations complexes.

Après-midi

7. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.
Prendre conscience des influences du contexte.
Être conscient des conséquences de ses décisions.

8. Choix de mobilité

Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient
de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.
Être sensibilisé aux questions environnementales.
Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

9. Bilan avec engagement

Partenaire de votre réussite!
codesrousseau.fr

**CODES
ROUSSEAU**

Ref:20104021-POSTPERM

12 POINTS + VITE

AVEC UNE FORMATION POST-PERMIS



Pour qui ?

Les titulaires d'un 1^{er} permis de conduire depuis
au minimum 6 mois et au maximum 12 mois.

Comment ?

Une journée de 7 heures de formation par groupe
de 6 à 12 personnes dans une auto-école labellisée.

Avantages ?

- Réduction de la période probatoire:
 - AAC :
12 points en 1 an et demi au lieu de 2.
 - Formation traditionnelle :
12 points en 2 ans au lieu de 3.
- Meilleure gestion des situations de conduite complexes.
- Meilleure compréhension des choix de mobilité responsable.

Partenaire de votre réussite!
codesrousseau.fr

**CODES
ROUSSEAU**